

---

# Programme de Formation

---

## RS33 Module TST BT - Emergences > 35 mm<sup>2</sup>

---

### Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

Cette formation s'adresse à un public spécifique, notamment :

- Aides monteurs
- Monteurs électriciens
- Agents techniques souhaitant se spécialiser dans les Travaux Sous Tension.

Les participants doivent avoir une volonté d'apprendre et de se conformer aux exigences de sécurité inhérentes à ce domaine d'activité.



#### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont multiples et visent à garantir une maîtrise efficace des travaux sous tension. Parmi les principaux objectifs :

- Permettre aux futurs monteurs électriciens d'acquérir une première expérience des Travaux Sous Tension BT.
- Acquérir les compétences nécessaires pour la préparation et la réalisation de connexions et déconnexions de câbles  $\leq 35 \text{ mm}^2$  sur des émergences, en toute sécurité.
- Accéder à un ou plusieurs modules qualifiants TST par la suite.
- Identifier les différents types d'ouvrages (AER, SOU, EME, TER) et comprendre les procédures d'accès associées.
- Mettre en œuvre un processus opératoire et vérifier l'état de stabilité électrique et mécanique de l'ouvrage EME.
- Choisir et utiliser les protections collectives ainsi que les équipements de protection individuels.
- Rendre compte au chargé de travaux à la fin des opérations.



#### **Description**

Cette formation, intitulée **Module de Base TST BT**, se déroule sur une durée de **28 heures** réparties sur **4 jours** en présentiel et en synchrone. Elle est conçue pour permettre aux futurs monteurs électriciens d'acquérir une première expérience significative dans les **Travaux Sous Tension (TST) BT**.

Le programme de la formation est divisé en plusieurs thèmes théoriques et pratiques. Les thèmes théoriques abordent la réglementation, notamment l'UTE C18-510-1 et les exigences du chef d'établissement pour l'identification et l'accès aux ouvrages. Les participants auront également accès à des documents associés, tels que le processus opératoire et les fiches techniques.

Les thèmes pratiques comprennent des exercices sur des ouvrages de type **Emergences (EME)** de section  $\leq 35 \text{ mm}^2$ . Les stagiaires apprendront à réaliser des connexions de matériels, à habiller des pièces nues sous tension, à préparer hors tension un câble souterrain et à effectuer des raccordements sous tension, entre autres. Ces activités pratiques sont réalisées sur des installations pédagogiques adaptées,



permettant aux participants de travailler dans des conditions proches de la réalité.

Les participants seront également évalués tout au long de la formation grâce à des mises en situation concrètes et à un questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud à la fin du stage. À l'issue de la formation, un certificat de réalisation et une appréciation du professionnalisme seront remis.



### **Prérequis**

Pour participer à cette formation, les candidats doivent répondre à plusieurs pré-requis :

- Être majeur.
- Justifier d'un certificat médical d'aptitude au poste de travail valide, délivré par la médecine du travail.
- Être en possession des équipements de protection individuelle et des vêtements de protection adaptés aux risques électriques.
- Posséder des notions d'électrotechnique et avoir été formé aux risques électriques, avec une habilitation B1 au minimum.
- Être capable de travailler hors tension un câble de section 4x35 mm<sup>2</sup> et savoir le raccorder sur différents types de grilles.

Ces prérequis seront vérifiés en début de stage et conditionneront l'acceptation du stagiaire.



### **Modalités pédagogiques**

La formation est animée en présentiel par un formateur expert dans le domaine des Travaux Sous Tension. Les modalités pédagogiques incluent :

- Des exercices pratiques sur des installations pédagogiques permettant de réaliser les opérations dans des conditions réelles.
- Des salles de cours équipées pour accueillir jusqu'à 8 participants, favorisant l'interaction et l'échange d'expériences.
- Une présentation de documents et supports de formation, accompagnée d'un partage d'expériences et d'un matériel adapté.
- Un tour de table en début de formation pour cerner les besoins spécifiques des participants, permettant ainsi de personnaliser l'apprentissage.



### **Moyens et supports pédagogiques**

Les supports pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont variés et adaptés aux objectifs de la formation :

- Documentation stagiaire comprenant des fiches techniques et des processus opératoires.
- Matériel et outillage adaptés pour les exercices pratiques.
- Supports de formation visuels et écrits permettant un apprentissage efficace des concepts théoriques.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Les modalités d'évaluation des acquis des participants comprennent :

- Des mises en situation pratiques évaluées à l'aide d'une grille individuelle.
- Un questionnaire à choix multiples (QCM) pour tester les connaissances acquises.
- Un certificat de réalisation et une appréciation du professionnalisme aux Travaux Sous Tension délivrés aux participants ayant réussi.

Un recyclage du module de base sera nécessaire pour accéder à un module qualifiant après un délai de 24 mois.



### **Informations sur l'admission**

L'admission à la formation est conditionnée par le respect des pré-requis mentionnés. L'employeur doit s'engager, par écrit, à inscrire son personnel qui satisfait aux conditions requises. Les prérequis seront vérifiés lors de l'inscription.



### **Informations sur l'accessibilité**

Nous souhaitons garantir l'accessibilité de notre formation à tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter avant le début de la formation afin de nous faire part de vos besoins spécifiques.

Le référent handicap de l'ISFME mettra en place les aménagements nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles durant toute la durée de la formation.