
Programme de Formation

RD31 Module de Base TST BT

Organisation

Durée : 28 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Le public visé par cette formation comprend :

- Les aides monteurs qui souhaitent se perfectionner dans le domaine des travaux sous tension.
- Les monteurs électriciens désirant acquérir de nouvelles compétences et se conformer aux exigences de sécurité.
- Les agents techniques impliqués dans la manipulation de matériels électriques et recherchant une formation spécifique en travaux sous tension.

Cette formation est ouverte aux professionnels souhaitant renforcer leurs compétences dans un environnement de travail sécurisé.



Objectifs pédagogiques

Les objectifs généraux de cette formation sont multiples :

- Acquérir une première expérience des Travaux Sous Tension BT.
- Préparer et réaliser des connexions et déconnexions de câbles de manière sécurisée.
- Apprendre à identifier les types d'ouvrages AER, SOU, EME, TER et comprendre les procédures d'accès associées.
- Développer des compétences en vérification de l'état de stabilité électrique et mécanique des ouvrages EME.
- Se prémunir contre les risques d'électrisation et de court-circuit.
- Utiliser efficacement les protections collectives et les équipements individuels.
- Réaliser des opérations TST dans le respect des règles de l'art.
- Prendre en compte l'impact de son opération sur la zone de travail.
- Rendre compte des travaux réalisés au chargé de travaux.



Description

Cette formation, intitulée **Module de Base TST BT**, est conçue pour permettre à tout futur monteur électricien d'acquérir une première expérience dans les **Travaux Sous Tension BT**. Au cours de cette formation de **28 heures** étalées sur **4 jours**, les participants apprendront à réaliser des connexions et déconnexions de câbles de section $\leq 35 \text{ mm}^2$ en toute sécurité. Ils pourront également accéder par la suite à un ou plusieurs modules qualifiants TST.

Les objectifs pédagogiques incluent l'identification des types d'ouvrages tels que AER, SOU, EME, TER, ainsi que la connaissance des procédures d'accès associées. Les participants seront formés pour comprendre et mettre en œuvre un processus opératoire, vérifier l'état de stabilité électrique et mécanique des ouvrages, et identifier les circuits d'électrisation et de court-circuit pour se prémunir contre ces risques. Les compétences à acquérir comprennent également le choix et l'utilisation des



protections collectives et des équipements individuels, ainsi que la réalisation d'opérations TST dans le respect des règles de l'art.

Le parcours pédagogique est divisé en deux parties : des thèmes théoriques, qui couvrent la réglementation, l'identification et l'accès aux ouvrages, ainsi que des thèmes pratiques, où les participants travailleront sur des ouvrages de type Emergences (EME) $\leq 35 \text{ mm}^2$. Les ateliers pratiques incluent la connexion de matériels, l'habillage de pièces nues sous tension, ainsi que la préparation et le raccordement de câbles sous tension.

La formation se déroule en présentiel, avec des exercices pratiques réalisés sur des installations pédagogiques dans des conditions réelles de travail. Les salles sont équipées pour accueillir un groupe de 8 participants, permettant ainsi un apprentissage optimal.



Prérequis

Pour participer à cette formation, les candidats doivent remplir plusieurs pré-requis :

- Être majeur.
- Justifier d'un certificat médical d'aptitude au poste de travail valide délivré par la médecine du travail.
- Disposer des équipements de protection individuelle et des vêtements de protection adaptés aux risques électriques.
- Avoir des notions d'électrotechnique, y compris les tensions, courants, puissances, et impédances d'un circuit électrique triphasé.
- Avoir été formé aux risques électriques et posséder une habilitation B1 à minima.
- Être capable de travailler hors tension sur un câble de section $4 \times 35 \text{ mm}^2$ et savoir le raccorder sur différents types de grilles.

Ces pré-requis seront vérifiés au début de la formation et conditionneront l'acceptation du stagiaire.



Modalités pédagogiques

Cette formation est dispensée en présentiel par un formateur expert dans le domaine des Travaux Sous Tension. Les méthodes pédagogiques comprennent :

- Des présentations théoriques enrichies de supports de formation adaptés.
- Des exercices pratiques sur nos installations pédagogiques, permettant aux participants d'effectuer des opérations dans des conditions réelles.
- Un partage d'expériences et des discussions autour des meilleures pratiques.
- Un tour de table en début de formation pour identifier les besoins spécifiques de chaque participant.

Les participants bénéficieront d'un environnement d'apprentissage collaboratif, propice à l'échange et à la mise en pratique des acquis.



Moyens et supports pédagogiques

Les ressources pédagogiques mises à disposition des stagiaires incluent :

- Des documents de formation détaillant les étapes des opérations à réaliser.
- Des supports visuels pour faciliter la compréhension des concepts théoriques.
- Du matériel et de l'outillage adaptés pour les exercices pratiques.
- Une documentation stagiaire complète, incluant des fiches techniques et des guides de bonnes pratiques.

Ces supports sont conçus pour optimiser l'apprentissage et assurer la sécurité lors des manipulations.



Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation des compétences acquises durant la formation comprennent :

- Des mises en situation pratiques évaluées à l'aide d'une grille d'évaluation individuelle.
- Un questionnaire à choix multiple (QCM) pour tester les connaissances théoriques.
- Un certificat de réalisation ainsi qu'une appréciation du professionnalisme aux Travaux Sous Tension seront délivrés, permettant d'obtenir des niveaux d'habilitation en tant qu'exécutant B1T.

Il est important de noter que pour accéder à un module qualifiant, un recyclage ou un suivi de module qualifiant est nécessaire dans les 24 mois suivant la participation au module de base.



Informations sur l'admission

L'admission à cette formation nécessite que l'employeur s'engage par écrit à inscrire son personnel qui satisfait aux conditions et aux pré-requis spécifiés. L'employeur devra également s'assurer que le candidat possède les compétences nécessaires pour suivre la formation en toute sécurité.

Il est recommandé aux candidats de préparer tous les documents requis avant le début de la formation afin d'assurer une admission fluide.



Informations sur l'accessibilité

Nous nous engageons à accueillir les personnes en situation de handicap dans les meilleures conditions possibles. Il est recommandé de nous contacter avant le début de la formation pour discuter des besoins spécifiques.