
Programme de Formation

Travaux en hauteur port de harnais - 1 jour

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse à toute personne devant utiliser un harnais pour effectuer des travaux en hauteur. Cela inclut, mais ne se limite pas aux travailleurs du bâtiment, aux techniciens de maintenance, ainsi qu'à toute personne dont les tâches impliquent des interventions sur des structures élevées.

Les participants doivent être capables de respecter les règles de sécurité et de suivre les instructions fournies durant la formation.

La formation est également adaptée aux entreprises souhaitant former plusieurs employés afin de garantir que leurs équipes respectent les normes de sécurité lors des travaux en hauteur.



Objectifs pédagogiques

Les objectifs pédagogiques de la formation sont de garantir que chaque stagiaire soit en mesure d'accéder en toute sécurité à un poste de travail en hauteur sur un site non équipé. À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :

- Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) de manière sécurisée.
- Définir et mettre en place les points d'ancrage nécessaires pour leurs interventions.
- Comprendre et appliquer les réglementations relatives à la sécurité lors des travaux en hauteur.

Ces compétences visées sont cruciales pour minimiser les risques liés aux travaux en hauteur et garantir la sécurité des travailleurs.



Description

Cette formation est conçue pour assurer que les participants acquièrent les compétences nécessaires pour travailler en toute sécurité en hauteur. La formation se déroule sur une durée totale de 7 heures, réparties en deux demi-journées. La première demi-journée est dédiée à la théorie, tandis que la seconde est consacrée à la pratique.

Au cours de la première demi-journée, les participants seront initiés au contexte réglementaire entourant les travaux en hauteur. Ils apprendront les caractéristiques des moyens de protection collective contre les chutes de hauteur, ainsi que les systèmes d'arrêt des chutes. Il leur sera également enseigné comment choisir et utiliser les dispositifs de protection individuelle appropriés, ainsi que l'importance des dispositifs d'ancrage.

La seconde demi-journée est axée sur la pratique. Les stagiaires auront l'occasion de vérifier et de régler leurs harnais, suivis d'applications pratiques avec un examen en continu pour évaluer leur compréhension. À la fin de la formation, une évaluation théorique sera réalisée pour s'assurer que chaque participant a bien assimilé les connaissances nécessaires.





Prérequis

Pour participer à cette formation, les stagiaires doivent répondre à plusieurs critères préalables :

- Être apte à son poste de travail.
- Être âgé de plus de 18 ans.
- Savoir lire, écrire et comprendre le français pour assurer une bonne compréhension des instructions et des contenus de la formation.
- Avoir l'absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.
- Les stagiaires sont également tenus de se présenter avec leurs équipements de protection individuelle (EPI) pour les exercices pratiques.



Modalités pédagogiques

La formation se déroule en alternance entre des exposés théoriques, des études de cas pratiques et des exercices sur le terrain. Cette approche mixte permet de renforcer l'apprentissage en combinant théorie et pratique, ce qui est essentiel pour la maîtrise des compétences nécessaires aux travaux en hauteur.

Un effectif de 1 à 8 participants est prévu pour garantir une attention personnalisée, permettant au formateur de s'assurer que chaque stagiaire bénéficie d'un accompagnement adéquat.

Les participants utiliseront une plateforme pédagogique d'évolution en hauteur ainsi que des harnais et accessoires appropriés pour leurs exercices pratiques.



Moyens et supports pédagogiques

Supports de cours numériques



Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation de cette formation comprennent une évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant l'utilisation du harnais dans diverses situations de travail. Cette évaluation se déroule à la fin de la formation et se compose de questions à choix multiples ainsi que d'exercices pratiques.

À l'issue de la formation, les stagiaires recevront une attestation individuelle de fin de formation, qui est remise sur la base de l'avis formulé par le formateur.



Informations sur l'admission

Les inscriptions à la formation doivent être effectuées au moins 48 heures avant le démarrage de celle-ci.



Informations sur l'accessibilité

Des mesures spécifiques sont prises pour garantir l'accessibilité de cette formation aux personnes en situation de handicap. Cela inclut des modalités et des supports de formation adaptés, permettant à tous les participants de bénéficier d'une expérience d'apprentissage optimale.