
Programme de Formation

ACES R484 PONT ROULANT

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Toute personne appelée à manipuler un pont roulant



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la conduite de pont roulant en sécurité conformément à la nouvelle recommandation R484 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)



Description

**AUTORISATION DE CONDUITE- R484
CONDUITE DE PONT ROULANT**

Contexte :

Tout travailleur amené à utiliser un engin de levage doit avoir reçu une formation et une validation de compétence à sa conduite en sécurité (Code du travail). Il est en outre recommandé qu'il soit titulaire d'une autorisation de conduite délivrée par son employeur.

CONTENU DE LA FORMATION

LA LEGISLATION ACTUELLE

- Avoir des notions sur la responsabilité pénale, civile ou morale en cas d'accident
- Les différentes instances et leurs fonctions
- Recommandations R484 de la CNAM

TECHNOLOGIE ET CONNAISSANCE DES PONTS ROULANTS

- **Catégorie 1 :** commande au sol
 - Les caractéristiques de la machine, les différents documents obligatoires
 - Les modèles de boîtier de commande
 - Les différents organes mécaniques
 - Les dispositifs de sécurité
- **Catégorie 2 :** Commande cabine
 - Option possible commande au sol

SECURITE ET COMPORTEMENT

- Les consignes d'utilisation et de sécurité
- Les précautions liées à l'environnement de travail, le port des EPI
- Les gestes de commandement et les signaux sonores

TECHNIQUE D'ELINGAGE



- Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence ...
- Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
- Notion d'équilibre, centre de gravité, moment
- Les angles d'élingage : influence sur le C.M.U.
- Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage
- Critères de choix d'une élingue
- Consignes d'emploi et de sécurité et règles d'élingage
- Entretien des élingues

LES REGLES D'UTILISATION ET DE CONDUITE

- La prise de poste, l'adéquation pont/élingue/travail confié
- Signalisation de la zone de travail
- Les consignes lors du déplacement de charges
- Les différents déplacements possibles
- Les consignes pour les opérations de levage
- La fin de poste, savoir rendre compte
- Partage d'expérience (si recyclage)



Prérequis

- Etre âgé d'au moins 18 ans
- Avoir une attitude responsable
- Maîtriser la lecture et les 4 opérations.



Modalités pédagogiques

- Enseignement théorique multimédia
- Pratique sur pont roulant
- Conduite sur plateau technique certifié
- Exercices pratiques avec charges et équipements



Moyens et supports pédagogiques

Support pour les connaissances théoriques et exercices pratiques



Modalités d'évaluation et de suivi

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Mode de validation :

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques



Informations sur l'admission

Inscription auprès du centre de formation via le site internet ou un contact direct