
Programme de Formation

Optimiser la gestion du temps et les priorités

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Cette formation s'adresse à tout public du BTP.



Objectifs pédagogiques

L'objectif de cette formation est: gérer ses priorités en utilisant un outil approprié pour gagner en efficacité et en sérénité.



Description

Accueil & Introduction

Identifier ses attentes sur le thème de la formation
Créer du lien avec ses pairs
Présentation des objectifs
Attentes des participants
Ice breaker

Diagnostic personnel de sa relation au temps

S'auto-évaluer (points forts, irritants ...) et prendre conscience de ses propres enjeux
Grille d'analyse

Cartographie de sa mission au sein de l'entreprise

Clarifier son périmètre d'action, identifier les tâches à valeur ajoutée et les tâches répétitives

Les activités chronophages et dispersantes

Décrypter les attentes des tiers (supérieurs, collaborateurs, collègues, acteurs externes), et identifier les activités chronophages
Carte mentale

Articuler rigueur et flexibilité

Organiser sa journée en faisant face aux imprévus
Jeu de rôle

Equilibre vie pro-vie perso



Se déconnecter pour revenir à soi (identification des « drivers »)
Atelier

Les outils de gestion du temps

Créer son propre outil de gestion des priorités pour gagner en efficacité et en sérénité
Matrice Eisenhower, Matrice first pass yield, agenda, échéancier



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

La formation sera dispensée à travers une approche pédagogique variée et interactive.

Les modalités incluent :

- Une présentation théorique avec un support visuel PowerPoint
- Jeu de rôle
- Atelier



Moyens et supports pédagogiques

Supports de cours numériques



Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation des participants sont conçues pour mesurer leur progression et leur satisfaction :

- Un questionnaire d'évaluation de satisfaction sera distribué en fin de session afin de recueillir les impressions des participants sur la formation.

Ces évaluations permettront de confirmer le degré d'apprentissage et d'identifier les points à améliorer pour de futures sessions.



Informations sur l'admission

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 48 heures avant le démarrage de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Cette formation prend en compte l'accessibilité pour tous, y compris les personnes en situation de handicap :

- Des modalités et supports de formation adaptés seront mis à disposition pour garantir un environnement d'apprentissage inclusif.
- Les intervenants seront sensibilisés aux besoins spécifiques des participants en situation de handicap.
- Un référent handicap est disponible pour répondre à toute question ou besoin particulier concernant l'accès à cette formation.

Nous nous engageons à adapter les conditions d'accès et de participation pour favoriser l'inclusion de tous.