

---

## Programme de Formation

---

# ELEC - Habilitation personnel non électricien initial BF-HF

---

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

- **Personnes chargées de réaliser des opérations de soutènement :** Cela inclut les professionnels qui interviennent sur des installations électriques et qui doivent comprendre les enjeux de sécurité.
- **Professionnels impliqués dans le nettoyage des canalisations électriques enterrées :** Ceux qui manipulent ou travaillent à proximité de ces installations doivent être formés.
- **Tout personnel non électricien qui souhaite acquérir des bases sur les habilitations électriques :** Cette formation est également ouverte à toute personne désireuse de mieux comprendre les principes de sécurité électrique.



#### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont multiples et visent à préparer les stagiaires à travailler en toute sécurité dans des environnements électriques. Parmi les compétences visées, les participants apprendront à :

- Connaître les dangers de l'électricité : Comprendre les risques liés à l'électricité et savoir les identifier.
- Analyser les risques électriques : Être capable d'évaluer la situation avant d'intervenir, de manière à éviter tout accident.
- Réaliser en sécurité les opérations réservées au BF HF : Mettre en pratique les connaissances acquises pour effectuer des tâches spécifiques tout en respectant les normes de sécurité.
- Connaître la ZAP des canalisations électriques enterrées sous tension : Identifier les zones à risque et appliquer les mesures de sécurité appropriées.



#### **Description**

Cette formation a pour but de fournir aux participants des connaissances et compétences nécessaires pour travailler en milieu électrique en toute sécurité. La formation aborde divers aspects des risques électriques, les équipements de protection nécessaires et les procédures de sécurité à respecter.

Au cours de cette formation, les stagiaires apprendront à connaître les dangers de l'électricité, à analyser les risques associés et à appliquer les mesures de protection adéquates. Ils seront également formés à réaliser en toute sécurité les opérations réservées au BF HF, et à identifier les zones à risque, notamment la ZAP des canalisations électriques enterrées sous tension.

Le contenu pédagogique est riche et varié, incluant des apports théoriques sur les grandeurs électriques,



les effets du courant sur le corps humain, et les prescriptions de sécurité. Les participants seront également formés à évaluer le risque électrique et à mettre en œuvre les mesures de prévention appropriées.

Les méthodes mobilisées durant la formation incluent des échanges thématiques et des pratiques basées sur les expériences des participants, favorisant ainsi une dynamique d'apprentissage collaborative.

La formation se déroule sur une journée complète, soit 7 heures, et est limitée à un effectif de 10 participants pour garantir un suivi personnalisé.



## **Prérequis**

- Être apte à son poste de travail : Les participants doivent être en mesure de travailler physiquement dans un environnement électrique.
- Comprendre les instructions de sécurité : La capacité à lire et appliquer les consignes de sécurité est essentielle.
- Connaissances en français



## **Modalités pédagogiques**

Les modalités pédagogiques de cette formation s'articulent autour de plusieurs approches pour maximiser l'apprentissage des participants :

- Apports théoriques et pratiques : Les formateurs utiliseront des exposés théoriques enrichis d'exemples pratiques pour illustrer les concepts.
- Echanges thématiques : Les participants seront encouragés à partager leurs expériences et pratiques, permettant une mise à jour des synergies et des réflexions communes.
- Moyens techniques : La formation sera accompagnée de supports audiovisuels tels que des vidéos et des présentations au vidéoprojecteur, ainsi que du matériel de sécurité en démonstration.



## **Moyens et supports pédagogiques**

Supports de cours numériques



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

Les modalités d'évaluation des stagiaires sont structurées et comprennent :

- Une évaluation théorique : Cette évaluation se fera par le biais d'un QCM pour tester les connaissances acquises.
- Une évaluation pratique : Des mises en situation concrètes seront réalisées pour valider les compétences selon les critères de la norme NFC 18-510.

À l'issue de ces évaluations, un avis d'habilitation sera remis à l'employeur, et une attestation de fin de formation sera fournie au participant.



## **Informations sur l'admission**

Les inscriptions doivent être effectuées jusqu'à 48 heures avant le démarrage de la formation.



## **Informations sur l'accessibilité**

Concernant l'accessibilité, des dispositions sont prises pour accueillir tous les participants, y compris ceux en situation de handicap :

- Moyens matériels adaptés : Des supports de formation et d'évaluation sont mis en place pour répondre aux besoins spécifiques des personnes handicapées.
- Sensibilisation des intervenants : Les formateurs sont formés pour adapter leurs méthodes



d'enseignement et d'évaluation aux besoins des participants.  
Pour toute besoin spécifique, un référent handicap est disponible pour répondre aux questions et proposer des solutions adaptées.